



на педагогическом совете  
 МБДОУ «Д/с «Геремок» с. Ямаш»  
 протокол № 169 от 31.08.2024г.

**Режим дня МБДОУ «Д/с «Геремок» с. Ямаш» Теплый теплый период года**

В МБДОУ 2 разновозрастная группа	2-я младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
На улице: приём и осмотр детей, утренняя гимнастика	6.30.00-8.20 (1ч 20мин)	6.30-8.20 (1ч 20мин)	6.30-8.20 (1ч 20мин)	6.30-8.20 (1ч 20мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность. Игры по выбору детей.	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.15	8.45-9.10
Организованные мероприятия по легнему плану	9.20-9.35	9.20-9.40	9.15-9.40	9.10-9.40
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.35-11.35 (2 часа)	9.40-11.40 (2 часа)	9.40-11.50 (2 часа 10 мин)	9.40-12.10 (2 ч 30мин)
Организованные мероприятия на воздухе.	11.35-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20
Возращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.00	12.50-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	16.00-17.20 (1 час 20мин)	16.00-17.20 (1 час 20мин)	15.40-17.40 (2 часа)	15.40-17.40 (2 часа)
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-17.30	17.20-17.30	17.40-17.50	17.40-17.50
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры	17.30-18.00	17.30-18.00	17.50-18.10	17.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой				

Режим дня составлен в соответствии:

с «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин 24.3648-20 от 28.09.2020 №28»